

عنوان طرح:

بررسی تاثیر الگوی اسلامی معنویت درمانی بر افسردگی، اضطراب و سلامت
معنوی زنان مبتلا به سرطان پستان

The effect of Islamic method of spiritual therapy on depression anxiety and spiritual health on breast cancer patients

واژگان کلیدی: معنویت درمانی، اسلامی، افسردگی، اضطراب سلامت معنوی، سرطان پستان

نوع طرح: کاربردی

نوع مطالعه: مطالعه تجربی

مجریان/همکاران

نام	نام خانوادگی	پست الکترونیکی	نوع همکاری
طاهره	کرمانی رنجبر	dkranjbar@yahoo.com	مجری اصلی
مهدی	فانی		مجری
مرتضی	عبدالجبّاری		همکار
محمد اسماعیل	اکبری	profmeakbari@gmail.com	همکار

چکیده ی طرح

بیان مسئله:

سرطان پستان یکی از شایعترین انواع سرطان در زنان بوده و بروز آن در کشورهای در حال پیشرفت رو به افزایش است. (۱) براساس آمار موجود اینبیماری ۱/۴ اکل سرطانه‌های زنان را تشکیل میدهد و زنان مبتلا به سرطان پستان در ایران به نسبت کشورهای غربی جوان تر هستند (سن میانگین ۴۷/۱۱ سال) و بیماری موضعی پیشرفته تری دارند. (۲) (۳). تشخیص و درمان سرطان با درد فیزیکی، عوارض ناخوشایند، تغییرات نامطلوب در ظاهر فیزیکی و عملکرد، اضطراب، افسردگی و چالشهای وجودی همراه است (۴) تحقیقات نشان داده که اضطراب و افسردگی فرسودگی ناشی از سرطان پستان را افزایش میدهد. (۵) براساس مطالعات انجام شده معنویت اضطراب و افسردگی ناشی از حوادث استرس زای زندگی را تعدیل میکند. (۶) بویژه معنویت با احساس بهبودی عاطفی و کلی در بیماران مبتلا به سرطان پستان همراه بوده است (۷). شواهد علمی تأیید کننده استفاده فزاینده از معنویت درمانی و یا توجه به معنویت در انطباق با سرطان، کاهش عوارض بیماری و پذیرش بهتر درمان می باشد. مداخلاتی که بهبودی معنوی ایجاد می کنند به بیماران کانسری اجازه می دهند که اهداف زندگی، اولویت و معنای زندگیشان را مجدداً ارزشیابی کنند (۷) (۸). بیماران مبتلا به سرطان بدنبال پاسخهایی برای این سوالات اساسی هستند: چرا من؟ معنای درد و رنج چیست؟ معنای زندگی چیست؟ این ها در اصل سوالات معنوی هستند و می تواند سبب ارزشیابی مجدد دیدگاه معنوی و ارتباط افراد با خدا بشود (۹). هم چنین معنویت و مذهب بعنوان بخشهای مهمی از زندگی افراد می باشد که بطور موفقیت آمیزی در درمانهای سلامت روان استفاده می شود (۱۰) سلامت معنوی در هر فرهنگ، مطابق موازین شناخته شده آن فرهنگ، تعریف و به آن توجه می شود. چرا که این موضوع به میزان زیادی درونی بوده و به ارزشها، آموزه ها و فرهنگ ارتباط پیدا می کند. برای نمونه، ایمان به پروردگار، امری اعتقادی و درونی است که هر فرد آن را با آموزه های دینی و فرهنگی جامعه خود می آموزد و می پذیرد و آرامش خود را در پرتو آن باز می یابد. ما در این مطالعه سعی داریم شیوه خاصی از معنویت درمانی که مبتنی بر الگوی فرهنگی و دینی غالب در جامعه ایران و اسلام می باشد، را

تدوین نموده و آن را به شکل یک الگوی درمانی در بیماران مبتلا به سرطان پستان بکار برده و اثر آن را بر اضطراب، افسردگی و بهبودی سلامت معنوی بیماران سرطانی بسنجیم.

روش انجام پژوهش:

بیماران نمونه مورد نظر از بین زنان مبتلا به سرطان پستان انتخاب می شوند که برای درمان به بیمارستان شهدا مراجعه می کنند. به آزمودنی ها پس از اخذ رضایت از ایشان برای شرکت در طرح، توضیح کافی در مورد طرح و روش اجرای آن و نحوه پر کردن پرسشنامه ها (که به ضمیمه هست) داده خواهد شد. سپس پرسشنامه های مربوطه یعنی مقیاس افسردگی بک (Beck Depression scale) مقیاس اضطراب بک پرسشنامه سلامت معنوی SWB-20 پرسشنامه سلامت معنوی اسلامی عنوان پیش آزمون در اختیار قرار خواهد گرفت. سپس آزمودنی ها در دوره معنویت درمانی شرکت خواهند کرد. پس از اتمام دوره، مجددا پرسشنامه ها به عنوان پس آزمون پر خواهد شد. پاسخهای مربوطه جمع آوری و داده ها تجزیه و تحلیل خواهد شد .

مصرف کنندگان تحقیق چه کسانی هستند: روانپزشکان، روانشناسان، مشاوران مذهبی، جراحان